



**CURRICULUM VITAE BREVE
GIUSEPPE SACCO**

Giuseppe Sacco
*Clinical Psychologist and Labour
formerly Professor of Psychology, University of Study of Siena
President Libra Scientific Association, Rome, Italy*

www.psicolibra.it

E.mail: saccogiuseppe@libero.it

Tel. **0039+ 339.3813129**

CF: SCCGPP52R22H501P

GIUSEPPE SACCO, psicologo clinico e del lavoro, **laureato in Psicologia** (indirizzo clinico-applicativo) presso l'Università degli Studi di Roma "**La Sapienza**" il 09.03.1978 con votazione 110 e lode. Ha conseguito la **Specializzazione** quadriennale in **Psicoterapia** Cognitivo-Comportamentale riconosciuta dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica).

È, inoltre, **specializzato** in "Medicina Psicosomatica", in "Sessuologia", "Tecniche di *Social skills, comunicazione* e addestramento affermativo", "Tecniche di Rilassamento" (Training Autogeno, Jacobson), in Bio-Neurofeedback e "Mindfulness e Neuroscienze".

È stato **Educatore penitenziario** per adulti presso il Ministero di Grazia e Giustizia dal 1983 al 1985, **Esperto in Psicologia** del Distretto di Corte di Appello di Roma dal 1987 al 1995.

Dal 1993 al 2011 ha collaborato dapprima presso **l'Istituto di Psicologia e alla Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica**, dell'Università degli Studi di **Siena** e successivamente presso il **Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento** della stessa Università in qualità di:

- Docente di Psicologia Generale e Clinica e di Interventi psicologici con l'Anziano e Supervisore clinico
- Organizzatore e ricercatore del Laboratorio di Psicofisiologia Clinica
- Organizzatore e terapeuta del Servizio di Psicologia Clinica
- Attività di pubblicazione

Dal 1985 al 2019 è stato **Esperto di Psicologia e Benessere Organizzativo**, Sicurezza e Stress Lavoro Correlato del Personale presso l'Istituto Nazionale della Previdenza Sociale (INPS), Direzione Generale, Roma.

Ha effettuato Interventi Psicosociali nelle **Scuole Primarie e Secondarie** con particolare riferimento ai programmi di Prevenzione dei comportamenti di rischio e Intervento sulle problematiche psicopatologiche.

Ha partecipato a programmi di ricerche sperimentali nell'ambito della Psicologia e a programmi di ricerca-intervento nell'ambito di problematiche del disagio giovanile (bullismo, aggressività, ansia sociale, ecc.) e della modificazione di stili di vita perniciosi (stili alimentari scorretti, dipendenza tabacco e fumo da sigaretta, abitudini sedentarie, igiene del sonno, ecc....).

Attualmente svolge **attività clinica** privata, in particolare trattando Disturbi Psicosomatici e da Stress, Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Disturbi del Comportamento Alimentare e problematiche relazionali.

E' **Docente del Master di Secondo livello** "Mindfulness e Neuroscienze" dell'Università degli Studi di Roma "**Sapienza**"; Docente e supervisore dell'Associazione Italiana Analisi e Modificazione del Comportamento e Terapia Comportamentale e Cognitiva (AIAMC), nonché di numerose Scuole Nazionali di Psicoterapia riconosciute dal MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Scientifica). È **membro** del direttivo della *Società Italiana di Medicina Psicosociale* (SIMPS), **collabora** col *Biofeedback Federation of Europe* (BFE) ed è **Presidente** e fondatore nel 2006 di **Libra Associazione Scientifica**, Roma, Centro di Eccellenza riconosciuto dal **BFE** ((Associazione no-profit, www.psicolibra.it).

Ha collaborato col **Dipartimento di Psicologia** della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "**Sapienza**".

La sua partecipazione a **Congressi e Convegni nazionali e internazionali** sulla Psicologia, Psicoterapia, Scienze Sociali e Interventi Psicosociali è pluridecennale.

Ha pubblicato **10 libri** e **oltre 60 pubblicazioni** sulla Psicologia e Psicoterapia su Riviste nazionali e internazionali, tra cui i seguenti: "Psicoterapia e Sistemi Dinamici", McGraw-Hill, Milano (2003); "Psicosomatica Integrata Complessa" (2009) e "Biofeedback e Psicosomatica" (2012), Franco Angeli, Milano; "Manuale di Biofeedback e Psicofisiologia" (2016); "Promuovere il Benessere, trattare i Disturbi" (2020), "La cura della Natura è la cura di sé", 2022, Alpes, Roma.

Roma, gennaio 2023

In fede

Giuseppe Sacco

Giuseppe Sacco