



## **A.I.A.M.C**

(Associazione Italiana di Analisi e modificazione comportamentale)

### **Centro di Psicologia Clinica**

*Scuola di Psicoterapia cognitivo Comportamentale*

PESCARA- AURUM 25 OTTOBRE 2025

CONVENTION SUL TEMA:

### **LE DIPENDENZE TECNOLOGICHE NELL'ADOLESCENZA E PROSPETTIVE D'INTERVENTO: ANALISI DEL FENOMENO**

#### INTRODUZIONE:

La crescente diffusione delle dipendenze tecnologiche rende sempre più necessaria la progettazione di interventi qualificati, che integrino sia attività preventive che trattamenti terapeutici efficaci.

Spesso, le iniziative proposte non rispettano criteri metodologici rigorosi né si basano su evidenze scientifiche, portando alla proliferazione di interventi poco strutturati o allarmistici, privi di riscontri affidabili.

Gli obiettivi della convention sono in primo luogo fornire un aggiornamento rispetto alla diffusione della problematica ed ai più recenti modelli teorici che la spiegano; inoltre, ci si propone di analizzare e confrontare diversi modelli di intervento evidence based attraverso il contributo di autori di rilevanza internazionale e le esperienze di diversi centri di eccellenza nazionali ed abruzzesi.

In un'epoca in cui la tecnologia permea ogni aspetto della vita quotidiana, emergono infatti nuove forme di psicopatologie, spesso imprevedibili e complesse e per questo motivo è importante individuare linee di intervento efficaci per contribuire alla soluzione di un problema di grande rilevanza sociale.

#### PROGRAMMA PROVVISORIO

**Ore 9,00 - 9,30:** SALUTO DELLE AUTORITA'

**Ore 9,30-10,00** Apertura dei Lavori. Chairman Dr. Carlo Di Berardino

Introduzione: Dr.ssa Ornella Bettinardi (Presidente AIAMC)

**Ore 10,00-11,00:** Mark Griffith: Lettura magistrale (Univ. Exeter. UK)

**Ore 11,00-11,30:** Coffee Break

**Ore 11,30-12,30:** Daria Kuss: "Internet Addiction in Psychotherapy" (Univ. Nottingham UK)

**Ore 12,30 13,00:** Roberto Truzoli: Caratteristiche epidemiologiche del fenomeno in Italia

(Docente associato Univ. Statale Milano)

**13,00-14,30:** Lunch

**14,30-15,00:** Prof. Giovanni Martinotti: Il fenomeno delle dipendenze comportamentali e comorbilità psichiatriche nell'età giovanile (Ordinario Dipartimento di Psichiatria Univ. CH)

**15,00-15,30:** Dr. Massimo D'Alessandro il fenomeno dello smartphone addiction e Social Gaming Disorder nell'adolescenza (Dirigente Psicologo SERD ASL-PE)

**15,30-16,00:** Dr.ssa Francesca Valentini: Il processo di consapevolezza motivazionale nel percorso di cambiamento nelle dipendenze tecnologiche e disturbo DGA (Psicologa CBT Comunità Incontro-Terni)

**16,00-16,30:** Veronica Cantelmi Esperienze terapeutiche della comunità Sisofo (Psicologia CBT Comunità Sisofo-Tuscania).

**16,30-17,00:** Giorgio Da Fermo Daniele Garozzo: Trattamento reisenziale basato sulla consapevolezza Mindfulness (Comunità La Castaldina AQ)

**Breack TAVOLA ROTONDA:** Prospettive Terapeutico riabilitative

**Cena sociale:** Les Paillotes sul mare

**Direzione Scientifica:**

Roberto Truzoli

Massimo D'Alessandro

Giorgio Da Fermo

Carlo Di Berardino

**Patrocini:** Feder Servis, SIPAD (Società Italiana Patologie da Dipendenza)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Centro di Psicologia Clinica

Via Renato Paolini, 102

Pescara

Tel 085/4211986

info@centro-psicologia.it

www.centro-psicologia.it